

## Kräuterwochenende im ANNALINDE Gemeinschaftsgarten, 13. Juni (12-20.00Uhr) und 14. Juni (12-18.00Uhr) 2020

Wir freuen uns, dass unser Kräuterfest in die zweite Runde geht. Es gibt wieder ein buntes Workshopangebot rund um das Thema Kräuter geben. ReferentInnen werden in unserem Gemeinschaftsgarten zu Themen einladen wie „Naturkosmetik mit Kräutern“, „Wilde Farben – Pflanzenfarben selber herstellen und ausprobieren“. Es werden bestimmte Kräuter genauer unter die Lupe genommen: Die wilde Brennnessel, der Spitzwegerich und unser invasive Gast, der japanische Knöterich. Jeder Workshop hat einen praktischen Charakter und vermittelt Wissenswertes. Das Spektrum von Kulinarik, Naturheilkunde und Nutzpflanzenwissen wird voll ausgeschöpft. Es wird außerdem Kräuterjungpflanzen und Kräuterprodukte zu erwerben geben. Stöbert einfach durch das Programm und meldet euch an.

Die Programmpunkte sind kostenpflichtig und mit Voranmeldung. Schreibt uns dafür eine E-mail an:

[gemeinschaftsgarten@annalinde-leipzig.de](mailto:gemeinschaftsgarten@annalinde-leipzig.de). Auch bei Fragen könnt ihr euch bei uns melden.

Die Teilnahme an dem Wochenende kann leider nur mit Voranmeldung und Bestätigung unsererseits stattfinden. Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt. Wir erlauben uns eine witterungsbedingte Absage bis 10 Uhr am Workshoptag per E-mail.

### Geheime Brennnessel

Hinter der abweisenden Fassade der Brennnessel entdecken wir heute eine faszinierende Pflanze mit beeindruckenden Kräften. Doch wie können wir sie nutzbar machen? Wir erfahren altes Wildniswissen über dieses widerstandsfähige Kraut, zwirnen eine stabile Nesselschnur und brutzeln aus den Blättern köstliche Wildkräuter-Chips.

Zeit: Samstag, 13.6.2020, 12:00 -13:45 Uhr

Kosten: 25 €

Treffpunkt: ANNALINDE Gemeinschaftsgarten

Mitzubringendes: Handschuhe

Referentin: Mit Elisa Buchterkirchen, Wildnispädagogin von Vier Fahrten, [www.vierfaehrten.de](http://www.vierfaehrten.de)

### Wunderkraut Spitzwegerich

Der Spitzwegerich ist eine Wunderwaffe der Natur und das Gute: es gibt ihn fast überall kostenlos- wenn man ihn nur erkennt und anzuwenden weiß.

Wir sammeln Spitzwegerich und lernen, wie ihr ihn und seine Verwandten auch alleine finden könnt. Ihr erhaltet Informationen zu den vielfältigen Wirkungsweisen und Verwendungsmöglichkeiten mit Literaturtipps und tollen Rezepten. Außerdem bereiten wir eine Salbe und eine Tinktur her und bereiten einen Tee vor.

Zeit: Samstag, 13.6.2020, 14:00 -15:45Uhr

Kosten: 25 €

Treffpunkt: Palmengarten (genauere Infos bei der Anmeldung)

Mitzubringendes: einen Leinenbeutel

Referentin: Almuth Reck, kräutervernarnte Wildnispädagogin und Sozialarbeiterin, [Natur- und Wildnisschule Leipzig GbR](http://Natur-undWildnisschuleLeipzigGbR)

### Kräuter Märchenstunde

Wir tauchen ein in die Welt der Kräutermärchen und begleiten die Grünlinge auf spannenden Abenteuern.

Zeit: Samstag, 13.6.2020, 16:00 -16:40 Uhr und Sonntag, 14.6. 2020, 16:00 -16:40 Uhr

Kosten: 5 €

Treffpunkt: ANNALINDE Gemeinschaftsgarten

Mitzubringendes: Neugier und Abenteuergeist

Referentin: Elisa Buchterkirchen, Wildnispädagogin von Vier Fahrten, [www.vierfaehrten.de](http://www.vierfaehrten.de)

## **Wilde Farben**

Der Sommer schenkt uns allerlei Früchte und Pflanzen aus denen sich Malfarben herstellen lassen.

Im Workshop stellen wir gemeinsam Naturfarben her und malen, zeichnen und drucken damit auf Papier.

Zeit: Samstag, 13.6.2020, 16:00 -17:45 Uhr

Kosten: 20 €

Treffpunkt: ANNALINDE Gemeinschaftsgarten

Mitzubringendes: 1-2 kleine Schraubgläser für Farbreste, Materialien mit denen ihr schon immer mal drucken wolltet ;-)

Referentinnen: Wildkräuterexpertin Maxi Pöttrich und (Titel?) Annika Kokott

## **Naturheilkunde für Kinder**

Dieser Workshop nimmt euch mit auf die Reise in die ganzheitliche Welt der Naturheilkunde für Kinder. Kräuterwissen, die wichtigsten Hausmittel und das Bauchgefühl stehen hierbei im Fokus. Damit ihr mit Vertrauen, Feingefühl und Selbstbestimmung den Entwicklungen unserer Kinder begegnen könnt. Wir werden nicht nur frische Kräuter vor Ort verkosten und kennenlernen, ihr nehmt auch zwei selbstgemachte Hausmittel mit heim.

Zeit: Samstag, 13.6. 2020, 18:00 -19:45 Uhr

Kosten: 25 €

Treffpunkt: ANNALINDE Gemeinschaftsgarten

Mitzubringendes: 2 kleine Schraubgläser (ca. 50ml und 100ml)

Referentin: Maria Stämm, dreifache Mutter, Doula, Pythotherapeutin und Heilpflanzenpädagogin

Referentin: Wildpflanzen- und Kräuterpädagogin Martina Milisavljevic

## **Gartenspaziergang mit Verköstigung**

Die Geschichte, das Konzept des Gemeinschaftsgartens und viele gärtnerische Tricks und Tipps könnt ihr in diesem Spaziergang erfahren. Nicht nur Kräuter, sondern allerlei Pflanzenvielfalt lernt ihr kennen. Zum Abschluss gibt es eine Verköstigung mit den Pflanzen vor Ort. Außerdem werdet ihr mit einem selbstgemachten Steckling nach Hause gehen.

Zeit: Sonntag, 14.6. 2020, 12:00 -13:45 Uhr

Kosten: 10 €

Treffpunkt: ANNALINDE Gemeinschaftsgarten

Referent: Georg Rössler

## **It's teatime!**

Viele Kräuter, die zu unseren Füßen wachsen, haben ganz erstaunliche Heilkräfte. Diese wollen wir ihnen heute in Form eines Teeaufgusses entlocken. Wir erfahren, welche Kräuter wann und wo gesammelt werden können, um daraus schmackhafte und heilende Tees herzustellen. Und wie wir sie für die dunkle Jahreszeit haltbar machen können.

Zeit: Sonntag, 14.6. 2020, 12:00 -13:45 Uhr

Kosten: 20 €

Treffpunkt: ANNALINDE Gemeinschaftsgarten

Mitzubringendes: Ein Schraubglas

Referentin: Mit Elisa Buchterkirchen, Wildnispädagogin von Vier Fährten, [www.vierfaehrten.de](http://www.vierfaehrten.de)

### **Der japanische Knöterich in der Küche**

Wie unser invasive Gast zu uns fand und was er zu erzählen hat werdet ihr in diesem Workshop erfahren. Doch im Mittelpunkt soll das Kulinarische stehen. Es wird spannende Varianten zu verköstigen geben. Und dass der sonst ungern gesehene Gast viel mehr zu bieten hat, wird hier bewiesen.

Zeit: Sonntag, 14.6. 2020, 14:00 -15:45 Uhr

Kosten: 25 €

Treffpunkt: ANNALINDE Gemeinschaftsgarten

Mitzubringendes:

Referent: Michael Berninger

### **Naturkosmetik - Kräuter zum Baden und Pflegen**

Naturkosmetik selber machen ist gesund für Mensch und Umwelt, schont den Geldbeutel und macht Spaß.

Im Workshop wollen wir gemeinsam die Kraft der Kräuter nutzen um pflegendes Schaumbadpulver, stärkendes Zahnputzpulver und belebendes Badesalz herzustellen.

Zeit: Sonntag, 14.6. 2020, 16:00 -17:45 Uhr

Kosten: 25 €

Treffpunkt: ANNALINDE Gemeinschaftsgarten

Mitzubringendes: 3 Schraubgläser (mind 150 ml) und falls vorhanden einen Mörser

Referentin: Jori Marx, [hundert2grad](http://hundert2grad.de)