

Workshops - Kräuterfest - 21. und 22. Mai 2022

21. Mai - Samstag

Geheime Brennnessel (10 - 11:45Uhr)

Hinter der abweisenden Fassade der Brennnessel entdecken wir heute eine faszinierende Pflanze mit beeindruckenden Kräften. Doch wie können wir sie nutzbar machen? Wir erfahren altes Wildniswissen über dieses widerstandsfähige Kraut, zwirnen eine stabile Nesselschnur und brutzeln aus den Blättern köstliche Wildkräuter-Chips. Die Brennnessel ist die Heilpflanze des Jahres 2021.

Umkostenbeitrag: 20 Euro

Referentin: Elisa Buchterkirchen - Wildnispädagogin bei www.vierfaehrten.de

Erste Hilfe mit Wildpflanzen (12 - 13:45Uhr)

Erkennen und Anwenden von Erste-Hilfe-Kräutern

In diesem Workshop lernt ihr einige Kräuter kennen, die bei uns häufig am Wegesrand wachsen und in kleinen Notfällen erste Hilfe leisten können. Ob ihr euch unterwegs eine Schnittwunde oder Prellung zuzieht, der Kopf schmerzt, eine Mücke sticht, die Verdauung durcheinander ist oder einfach die Beine schwer sind - die im Kurs vorgestellten Kräuter sind vielseitig und können gleich mit mehreren Wirkungen aufwarten. Das Beste: die meisten Kräuter werden direkt frisch angewendet, da Komplizierteste wird die Zubereitung von Tee sein. Perfekt für alle, die viel in der Natur unterwegs sind.

Umkostenbeitrag: 20 Euro

Referentin: Aleksandra Chwolka - B.Sc. Ökologische Agrarwissenschaften und Waldgärtnerin

Bienen im Garten (14 - 15:45Uhr)

Gemeinsam lernen wir die Bienen im Gemeinschaftsgarten kennen. Was Stadthonig besonders macht, auf was wir bei der Standortwahl achten können, wie ein Insektenhotel funktioniert und welche Pflanzen die Bienen bevorzugen, erklärt euch unsere Mitgärtnerin und Hobbyimkerin Tina. Am Ende darf sich jede*r einen Kräuterhonig mischen und mit nach Hause nehmen.

Mitzubringendes: ein Schraubglas (ca.50ml)

Umkostenbeitrag: 20 Euro

Referentin: Tina Schale - Hobbyimkerin und Gemeinschaftsgärtnerin

Kräuterlimonade selber machen (15:30 - 16:30Uhr) >>> **Kinderprogramm** <<<

Wir sammeln verschiedene aromatische Kräuter und bereiten daraus mithilfe von Sprudel, Zitrone, selbstgemachtem Sirup und Obst der Saison leckere Limo zu, die ihr nach Geschmack variieren könnt.

Teilnahmebedingungen: Kinder ab 3J. in Begleitung der Eltern, ab 6J. auch alleine

Umkostenbeitrag: 5 Euro

Referentin: Aleksandra Chwolka - B.Sc. Ökologische Agrarwissenschaften und Waldgärtnerin

Tinkturen und Tränke (16 - 17:45Uhr)

Um die wertvollen Inhaltsstoffe von Pflanzen zu gewinnen, können wir uns der Mazeration bedienen. Dabei werden Kräuter in verschiedene Flüssigkeiten eingelegt. Welche Wirkstoffe dabei gewonnen werden können und wozu und wie wir diese anwenden können, werdet ihr in diesem Workshop praktisch erfahren. Wir werden gemeinsam die Pflanzen vor Ort kennenlernen, sie bestimmen und verarbeiten.

Mitzubringendes: zwei Schraubgläser (ca. 100ml)

Umkostenbeitrag: 20 Euro

Referentin: Martina Milisavljevic - Wildpflanzen- und Heilkräuterpädagogin & Gemeinschaftsgärtnerin

Salben und Öle (18 - 19:45Uhr)

Herstellung von Heilsalben und Kräuterölen

Salben und Öle lindern äußerlich aufgetragen sämtliche Beschwerden und gehören somit zur Basisausstattung jeder Hausapotheke. Ihre Herstellung werdet ihr in diesem Workshop unter Anleitung einer fachkundigen Heilkräuterexpertin lernen. Wir werden gemeinsam ein Kräuteröl und eine Heilsalbe zum Mitnehmen herstellen.

Mitzubringendes: zwei Schraubgläser (ca. 50ml)

Umkostenbeitrag: 20 Euro

Referentin: Clara Pillwitz von wilderwuchs - Kräuterexpertin, Natur- und Wildnispädagogin

22. Mai - Sonntag

Pflanzenvermehrung (10 - 11:45Uhr)

Hier lernt ihr in einer anschaulichen Führung die theoretischen Grundlagen der Kräutervermehrung kennen um anschließend in praktischer Handarbeit Ableger, Sämlinge, Stecklinge & Co. selbst einzusammeln. Der Leiter ist studierter Gartenbauingenieur und schon seit Anfang an im Annalinde-Gemeinschaftsgarten aktiv und hat in dieser Zeit einiges an Erfahrung gesammelt, welche er gern mit euch teilt. Töpfe und Erde haben wir hier, aber ein Transportbehälter, der nicht unbedingt der letzten Prada- oder Guccilinie entsprungen ist, wäre von Vorteil!

Umkostenbeitrag: 20 Euro

Referent: Georg Rössler - Gartenbauingenieur und Gemeinschaftsgärtner

Wilde Farben (12 – 13:45Uhr)

Im Frühling schenkt uns die Pflanzenwelt Stängel, Blätter und Blüten aus denen sich wilde Malfarben herstellen lassen. Gemeinsam lernen wir die Pflanzen kennen und verarbeiten sie zu Naturfarben. Im Anschluss malen, pinseln und drucken wir mit damit auf Aquarellpapier.

Mitzubringendes: 2 kleine Schraubgläser für Farbreste

Umkostenbeitrag: 20 Euro

Referentin: Maxi Pöttrich - Naturpädagogin

Pflanzenportraits: Zeichnen in der Natur (14 – 15:45Uhr)

Bei diesem Zeichen-Workshop für Kinder und Erwachsene toben wir uns in der Natur kreativ aus. Wir beobachten die Pflanzen und ihre Details in ihrer natürlichen Umgebung und nähern uns ihnen an. Materialien von Kohle über Aquarell bis hin zu Tusche und natürliche Pflanzenfarben können dazu gewählt und neue Techniken geübt werden.

Umkostenbeitrag: 20 Euro, Kinder 5 Euro

Referentin: Franziska Panitz - selbstständige Illustratorin, Designerin und Autorin

Wir bauen ein Insektenhotel (15:30 – 16:30Uhr) >>> **Kinderprogramm** <<<

Sägen, Bohren, Matschen, Schrauben, Feilen. Der Bau von Mini-Insektenhotels in Blechbüchsen und Ohrenkneiferhöhlen bietet ganz viele verschiedene Arbeitsschritte. Zuschneiden von Bambus- oder Schilfröhrchen, Nachfeilen von unsauberen Kanten, Anrühren von Holzmaché. Wer gern mit Natur- und Recyclingmaterial arbeitet und/oder sich gern dreckig macht, ist hier auf der richtigen Spur.

Mit verschiedenen Nist- und Wohnhilfen lassen sich Nützlinge für den eigenen Garten anlocken und gleichzeitig ein klein wenig Naturschutz betreiben. Die Bauwerke nimmst du anschließend natürlich mit. Gern kannst du mir vorher schon unter sebastian@erleb-bar.de verraten, wozu, wie und wo sie angebracht werden sollen.

Bedenke bitte, dass wir mit Säge und Hammer arbeiten.

Mitzubringendes: Beutel oder Kiste für den Transport

Umkostenbeitrag: 5 Euro

Referent: Sebastian Homburg

Essbare Wildpflanzen als Tees (16 – 17:45Uhr)

Viele wildwachsende Pflanzen lassen uns an ihren kräftigenden, heilenden Wirkungen teilhaben, z.B. in Teemischungen und anderen Zubereitungsformen. Bei einem kleinen Rundgang auf dem Gelände stelle ich diverse Heilkräuter vor, die überall in Leipzig zu finden sind. Danach erfahrt ihr einiges zur Zusammenstellung und Anwendung therapeutischer Teemischungen. Dazu verkosten wir verschiedene Tees und werden gemeinsam z.B. Kräuterbutter, Kräutersalz herstellen und genießen. Von den Wirkungen der Wildkräuter und ihren Inhaltsstoffen über konkrete Rezepte bis zu Einblicken in das Wesen der Pflanzen wird das ein anregender Ausflug in die Welt der Phytotherapie.

Umkostenbeitrag: 20 Euro

Referent: Martin Zwiesele - Heilpraktiker, Magister der Ethnologie, Vergleichenden Religionswissenschaft und Erziehungswissenschaft

Verbindliche Anmeldungen für einzelne Workshops mit Telefonnummer und vollem Namen bitte an folgende Adresse: [**gemeinschaftsgarten@annalinde-leipzig.de**](mailto:gemeinschaftsgarten@annalinde-leipzig.de)

Wir freuen uns euch in unserem Garten, zum Austausch und Verweilen, begrüßen zu dürfen. Für das leibliche Wohl sorgt der Garten-Kiosk mit allerelei Leckereien zum Essen und Trinken. Für Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.